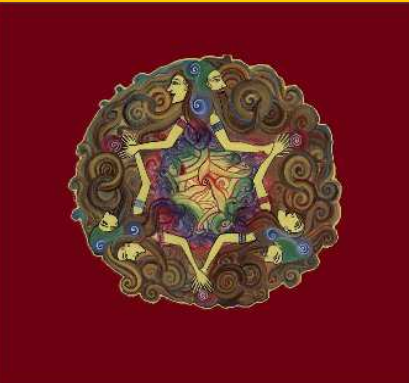


De nuevo en Santander Taller de Cantos y Danzas del Mundo



con **Lena Andrea Ullrich**
Viernes, 25 de noviembre de 2011

“Cantar y bailar desde el alma...”

Este taller invita a descubrir la música como una fuente de alegría, fuerza y curación. A través de diferentes etnias musicales vamos a experimentar, como la cabeza se libera, la mente se tranquiliza, las voces llegan a un nivel de sonido, que conectan con el corazón. Para cantar y bailar con alegría, necesitamos confianza, raíces sólidas en nuestro cuerpo y un espacio de presencia interior y exterior. Eso es la base para redescubrir nuestro auto propio potencial.

Cantaremos Mantras, canciones de África, Nativos Americanos, Europa, en parte polifonía, también integrando movimientos y ejercicios de respiración.
Bailaremos Danzas meditativas ,Danzas de paz y alguna Danza del Mundo en círculo.

No hace falta conocimiento musical.....

Horario: 17.30 a 20.30 horas

Sitio: CEIP Cabo Mayor
C/ La Pereda, 24. Valdenoja. Cueto

Inscripción: Begoña, begodanzas@gmail.com
Lena (660 969 883)

Aporte: 12,-€
PLAZAS LIMITADAS

Lena Andrea Ullrich es Alemana y vive en Galicia. .Es multi-instrumentalista (Acordeón, flautas, voz y percusión), profesora de Música y en particular Profesora de Cantos y Danzas del Mundo. Recopila la cultura musical de diferentes países y raíces tradicionales, enseñándolas con mucha empatía. Su experiencia durante muchos años conviviendo en ecoaldeas ha desarrollado su gran facilidad para dirigir grupos en su proceso de crecimiento personal.

www.cantosydanzasdelmundo.org