

# POLKA SEXTUR

Dinamarca

*Disposición:* Por parejas en círculo. Brazos en "W". (Fig.1)

*Introducción:* 4 compases

## Frase A

\*Comp. 1-8: Hacia la izquierda en SAR, 16 pasos de galope lateral. Se da un salto en el último tiempo a la vez que se para.

\*Comp. 1-8 (repetición): Lo mismo hacia la derecha.

## Frase B

\*Comp 9-12: Se hace cadena inglesa con 8 pasos de polka saltada (un paso por cada cambio de mano). Las chicas en SAR y los chicos en SIAR. Se comienza con el brazo derecho y cada uno con su pareja. (Fig. 2).

\*Comp. 9-12 (repetición): Se sigue con la cadena inglesa.

## Frase B'

\*Comp. 13-16 : En posición de danza moderna y con la pareja que se ha coincidido al terminar la cadena, se dan ocho pasos de polka saltada girando y avanzando en SIAR.

\*Comp. 13-16 (repetición): Se continúa la polka, y al acabar en el último compás la chica queda a la derecha del chico para comenzar de nuevo.

Se repite 3 veces.

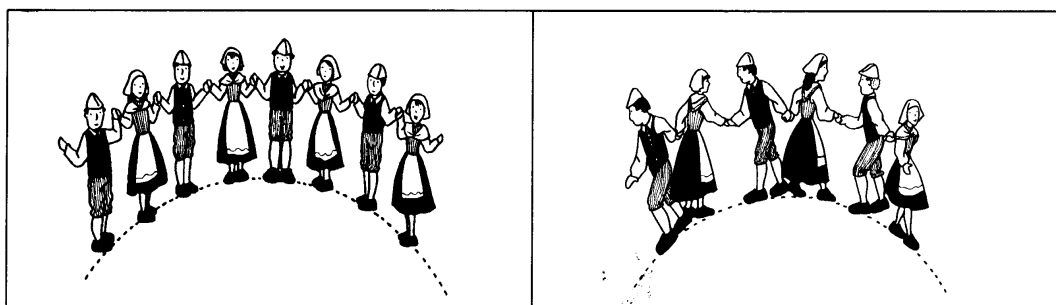


Fig. 1

Fig. 2