

POLKA DE LA ESTRELLA

Alemania

Disposición: Se baila por parejas en círculo. El número de parejas es ilimitado.

Introducción breve.

Frase A

*Comp. 1-8: Agarrados en la postura de baile moderno (Fig. 1), bailan polka procurando avanzar en SIAR. Los 16 pasos de la polka son cortos y muy marcados.

*Comp. 1-8 (repetición): Se sigue bailando polka.

Frase B

* Comp. 9-16: La chica coloca su mano izquierda en el hombro derecho del chico y la mano derecha en "jarras" (Fig. 2). El chico coloca su mano derecha por detrás de la espalda de la chica, en la mano derecha de ésta y su mano izquierda en el hombro del chico que va delante. El paso de marcha, o bien paso saltado en SIAR.

Frase C

*Comp. 16-24: Los chicos se sueltan de sus parejas y se ponen de cara al centro del círculo y marcan el siguiente ritmo: golpe con las manos en sus muslos, palmada y con las manos extendidas, 3 golpes en las manos de sus compañeros de al lado (Fig.3).

Las chicas van caminando, o bien pasan saltando en SAR. y en el momento en que los chicos golpean los muslos pueden dar una palmadita en el trasero a quien esté a tiro.

Al finalizar la parte <<C>>, los chicos se dan la vuelta y bailan polka con la chica que coincida, comenzando de nuevo la danza.



Fig. 1

Fig. 2

Fig. 3